

LIROMAG

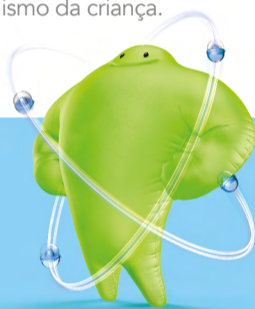
Proteção que cresce junto com seu filho

O que é LIROMAG?



LIROMAG é um Suplemento Alimentar a base de dois importantes minerais, Magnésio e Zinco. Sua formulação foi especialmente desenvolvida para ajudar a suprir a deficiência nutricional infantil desses minerais, que desempenham importante papel no correto funcionamento do organismo da criança.

LIROMAG contem os minerais Magnésio e Zinco sob a forma de Quelatos, processo tecnológico que garante maior biodisponibilidade e melhor absorção dos mesmos pelo organismo.

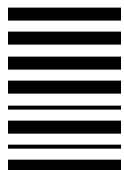


O que são minerais?

Minerais são substâncias nutritivas indispensáveis ao organismo e estão presentes em todo nosso corpo, desempenhando importantes funções como a formação de ossos e dentes, funcionamento dos músculos e coração, desenvolvimento do sistema

nervoso e são a base do nosso sistema imunológico, auxiliando também no crescimento e desenvolvimento saudável da criança.

Os alimentos naturais são as principais fontes de minerais para o organismo, tanto os de origem vegetal como animal. Porém, os alimentos nem sempre são suficientes em qualidade e quantidade para satisfazer a necessidade do organismo da criança. Dessa forma, os suplementos minerais auxiliam na absorção diária recomendada para crianças.



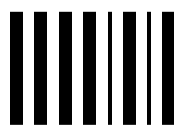
Qual o papel do Magnésio e Zinco?

A combinação de magnésio e zinco é essencial para a saúde da criança, auxiliando no crescimento e desenvolvimento saudáveis. Esses minerais participam de diversas reações no organismo e desempenham papéis importantes nas células, músculos, ossos, além do sistema imunológico, neuronal e cardíaco.

O magnésio e zinco possuem também importante ação regulatória sobre o sistema imunológico, e a deficiência desses minerais pode aumentar a suscetibilidade a infecções.



O magnésio possui ainda importante função anti-inflamatória, enquanto o zinco além de estar associado ao fortalecimento do sistema imunológico, auxilia no crescimento durante a infância e adolescência.



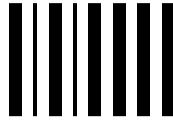
085108

Código do Material: 085108

Dimensões:.....180 x 295 mm	Programa: InDesign (MAC)
Material:.....Papel sulfite 56 g/m ²	Prova nº: 03Final 17/03/2017
Cor Pantone:.....CMYK (4x4)	Designer: Eliane
Nº da Arte:.....BU-2688	
LAETUS:.....500	EMS

APROVAÇÃO DE ARTE FINAL

ÁREA	VISTO	DATA
Desenv. Embalagem	_____	_____
Depto. Marketing	_____	_____
P e D LuxBiotech	_____	_____
Registro de Produto	_____	_____
Desenv. Emb. LuxBiotech	_____	_____



Principais fontes alimentares de Magnésio e Zinco

O magnésio é amplamente distribuído em alimentos vegetais, animais e em bebidas. Legumes de folhas verdes, como espinafre, legumes, nozes, sementes e grãos integrais, são boas fontes de magnésio. O magnésio também é adicionado a alguns cereais e outros alimentos fortificados, mas que pode ser perdido durante o processo de refinamento. As águas de torneira, minerais e engarrafadas também podem ser fontes de magnésio, no entanto, somente 30% a 40% do magnésio consumido por meio de

alimentação é absorvido pelo corpo.

O zinco também é encontrado em alimentos como carne bovina, peixes, aves, leite e derivados, feijão, iogurte, nozes, castanhas, amendoins e espinafre. No entanto, as principais e melhores fontes de zinco são alimentos de difícil consumo como ostras e sementes de abóbora, melancia e linhaça.

Cuidados com a saúde e alimentação, para um crescimento saudável



Uma criança se expõe a diferentes ambientes diariamente e o cuidado e atenção com a alimentação e a exposição nesses ambientes é a chave para um crescimento e vida saudáveis.

Algumas atitudes no dia-a-dia podem auxiliar pais e filhos na busca por esse desenvolvimento saudável.



A alimentação é a base para uma vida e crescimento saudável, por isso é importante ensinar as crianças a ter bons hábitos alimentares desde cedo.



Crianças não devem ter contato com fumaça de cigarro, por isso evite ambientes com fumantes ou locais com fumaça de outra origem.



Praticar atividades físicas promove inúmeros benefícios à saúde, além de ser uma ótima oportunidade para que adultos e crianças compartilhem de bons hábitos.



Algumas crianças podem ser bastante alérgicas; então sempre que possível evite ambientes com ácaros, poeira e mofo. Bichinhos de estimação e de pelúcia também precisam ser evitados em casos de alergia grave.



É sempre importante prevenir infecções virais como gripes e resfriados, pois além de deixar a criança debilitada, podem facilitar ainda que outras doenças apareçam.

Como utilizar LIROMAG?

LIROMAG pode ser usado em crianças a partir de 7 (sete) meses de idade. Não possui cor, aroma e sabor, além de não conter açúcar e glúten.

LIROMAG é solúvel em água e pode ser diluído em qualquer alimento ou bebida.

Crianças de 7 meses a 6 anos: tomar 1 sachê, uma vez ao dia; Crianças de 7 a 10 anos: tomar 2 sachês, uma vez ao dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 1g (1 sachê)					
Quantidade por porção		% VD (*)			
		Lactente	Crianças		
		7-11 meses	1-3 anos (12 a 36 meses)	4-6 anos (37 meses a 6 anos)	7-10 anos
MAGNÉSIO	50mg	94%	83%	68%	50%
ZINCO	2,8mg	68%	68%	55%	50%

* Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

O Ministério da Saúde informa: após os 6 (seis) meses de idade continue amamentando seu filho e ofereça novos alimentos.

SAC 0800-191914
www.ems.com.br



BU-2686 / LAETUS-500 - 180x295mm

