



# DuploStat

fitoesteróis em  
cápsulas de 800mg

**Abbott Center**  
Central de Relacionamento  
com o Cliente 0800 703 1050  
[www.abbottbrasil.com.br](http://www.abbottbrasil.com.br)



A pressão alta pode não ter cura, mas tem tratamento, e este deve ser seguido rigorosamente. Mantenha sua pressão arterial controlada e siga as orientações médicas recomendadas.

O consumo exagerado de álcool deve ser evitado a todo custo, uma vez que, além de aumentar o risco para doença cardiovascular, ele está associado a outros danos à saúde. Converse com seu médico a respeito do consumo de álcool.

Parar de fumar diminui os riscos à saúde, inclusive o risco cardiovascular, o risco de doenças respiratórias e de alguns tipos de câncer. Converse com seu médico sobre a melhor maneira de combater o tabagismo.



6



**“Pessoas com níveis elevados de colesterol devem procurar orientação médica”.**

**“Os fitoesteróis não fornecem benefícios adicionais quando consumidos acima de 3 g/dia”.**

**“O produto não é adequado para crianças abaixo de cinco anos, gestantes e lactentes”**

**“Os fitoesteróis auxiliam na redução da absorção de colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis”**

**Gestantes, nutrízes e crianças somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.**

**DuploStat**  
fitoesteróis em  
cápsulas de 800mg

7



# DuploStat

fitoesteróis em  
cápsulas de 800mg

*A Abbott traz para você o Duplostat - um produto inovador, pois é o primeiro produto à base de fitoesteróis que contém 750 mg de fitoesteróis livres e esterificados por cápsula. O consumo de fitoesteróis associado a uma dieta equilibrada, que contenha frutas e hortaliças, e a adoção de hábitos de vida saudáveis e atividades físicas, auxilia na redução da absorção de colesterol.*

*Cada cápsula de Duplostat contém 750 mg de fitoesteróis livres e esterificados. Ingerir 2 cápsulas de Duplostat proporciona 1,5 grama de fitoesteróis livres e esterificados, que quando associado a um estilo de vida saudável pode reduzir a absorção do LDL-colesterol já a partir da 3ª semana.*

## **FITOESTERÓIS E O COLESTEROL RUIM**

Nem todo o colesterol é ruim. O HDL-colesterol é também conhecido como bom colesterol e ajuda a equilibrar o colesterol ruim (LDL-colesterol).



Setenta por cento (70%) do colesterol presente no nosso organismo são sintetizados pelo fígado e 30% vêm da dieta.

Os fitoesteróis são substâncias gordurosas produzidas pelas plantas e semelhantes ao colesterol.

Os fitoesteróis competem com o colesterol vindo da dieta e diminuem a absorção intestinal de colesterol, além de aumentar a excreção de colesterol

2

pelas fezes. O consumo de Duplostat auxilia na redução da absorção de colesterol pelo intestino quando associado a uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável.

A suplementação com Duplostat propicia a quantidade adequada de fitoesteróis. O consumo de 2 gramas de fitoesteróis ao dia, associado a uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável pode reduzir a absorção do LDL-colesterol (colesterol ruim). Não foram observados benefícios adicionais com ingestão superior a 3 gramas ao dia. Uma dieta rica em fibras como, por exemplo, uma dieta vegetariana, pode proporcionar até 400 mg/dia de fitoesteróis.

3

**Duplostat** deve ser tomado junto com uma das principais refeições diariamente. As 2 ou 3 cápsulas podem ser tomadas em uma única refeição ou divididas em duas a três refeições diárias.



## **ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL**

É importante manter seu peso controlado para evitar a obesidade ou sobrepeso, pois eles podem causar diabetes e outras doenças crônicas que prejudicam a sua saúde.



Consuma frutas e hortaliças diariamente, e evite o consumo excessivo de sal e de gorduras de ori-

4

gem animal. Consulte um nutricionista ou médico para receber instruções mais detalhadas sobre uma dieta saudável. Seu coração agradece.



Evite o sedentarismo. Pratique atividades físicas regularmente. A prática de trinta minutos diariamente de uma atividade física como caminhadas, por exemplo, já é um bom começo para sair do sedentarismo. Antes de praticar qualquer atividade física, consulte seu médico.



5