Suplemento à base de Cálcio
+ Vitamina D

CalcioBon

500 mg de Cálcio
100 UI de Vit. D

Imagem meramente ilustrativa.

herbarium

Suplemento à base de Cálcio
+ Vitamina D

CalcioBon

500 mg de Cálcio
100 UI de Vit. D

APRESENTAÇÃO

Embalagem com 60 tabletes.

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada tablete contém:

Cálcio	500 mg
Vitamina D	2,5 µg

herbarium

Cálcio

O cálcio é o mineral mais abundante do corpo humano. Sua distribuição é de 99% nos ossos e o restante pode ser encontrado no sangue, espaço extracelular e células de tecidos moles.

O cálcio é essencial para a formação e manutenção da matriz óssea e para o crescimento e desenvolvimento dos ossos e dentes. É considerado um elemento essencial, ou seja, o organismo não é capaz de sintetizá-lo, mas pode ser adquirido por meio da ingestão diária de alimentos que o contêm ou via suplementação.

Vitamina D

O Calciobon é um suplemento rico em vitamina D. Esta vitamina, por ser lipossolúvel, é facilmente absorvida no intestino.

Assim como o cálcio, a vitamina D também é fundamental para os ossos. Porém, além de ser adquirida por meio da alimentação, essa vitamina também pode ser sintetizada pelo organismo.
A vitamina D obtida através da alimentação apresenta-se sob duas formas: D2 (calciferol), sintetizada em plantas a partir do precursor ergosterol e a D3 (colecalciferol), proveniente de alimentos não vegetais. Ambas sofrem o mesmo processo de metabolização para se tornarem ativas.

Vários fatores podem reduzir a produção de vitamina D pela pele, como o aumento da pigmentação, envelhecimento normal e a exposição insuficiente à luz solar.

A principal função da vitamina D é manter os níveis séricos de cálcio e fosfato, assim como auxiliar na absorção e retenção de cálcio no organismo, ajudando na formação e manutenção dos ossos.

A nutrição é um dos fatores mais importantes no desenvolvimento e manutenção da massa óssea. Um consumo adequado de cálcio e vitamina D, a partir dos alimentos ou suplementos, é necessário para diminuir a taxa de perda óssea, principalmente numa idade mais avançada.

Referências:

1. Grudtner V. S., Weingrill P., Fernandes A. L. Absorption aspects of calcium and vitamin D metabolism. Rev Bras reumatol - vol.37 - n.3 - mai/jun, 1997.

2. Bedani R., Rossi E. A. Calcium intake and osteoporosis. Semina: Ciências Biológicas e da Saúde, Londrina, v.26, n.1, p.3-14, jan/jun. 2005.

3. Dietary references Intakes for Calcium and Vitamin D. Institute of medicine, food and nutrition Board. Washington, DC: national Academy Press, 2010.

Suplemento à base de Cálcio
+ Vitamina D

CalcioBon

500 mg de Cálcio
100 UI de Vit. D

INSTRUÇÕES DE USO

Recomenda-se consumir 2 tabletes ao dia.

Consumir este produto conforme Recomendação de Ingestão Diária constante na embalagem.

Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem ingerir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Rico em Vitamina D e Cálcio.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO

Proteger da luz, do calor e da umidade.

Não consuma produtos com o prazo de validade vencido.

CENTRAL DE RELACIONAMENTO
herbarium
0800 723 8383
www.herbarium.com.br

500004582/00 - AR02

Fabricado por:
FÁBRICA DE LATICÍNIOS NASCIMENTO E FILHO IND. E COMÉRCIO DE DOCES LTDA.
Praça Ismael de Souza, 17 - Bairro Estação
São Lourenço - MG • CEP 37470-000
CNPJ 04.584.854/0001-13 • Indústria Brasileira

Comercializado por:
HERBARIUM LABORATÓRIO BOTÂNICO S.A.
Av. Santos Dumont, 1100
Colombo – PR • CEP 83403-500
CNPJ 78.950.011/0001-20
Indústria Brasileira